

Цінність навчання у Варшаві



Безпечний простір

Edukacja w Warszawie
10-11 listopada 2023/2024

Психологи зі шкіл Києва проходять навчання кризовому втручанню у Варшаві

За фінансової підтримки

  

У вересні місяці м. Варшава, в рамках експерименту щодо підготовки команди консультантів з кризового втручання для швидкого реагування на виняткові кризові ситуації в закладах освіти, зустрічало психологів пілотних закладів середньої освіти м. Києва.



Цього тижня група психологів зі шкіл Києва та керівництво Департаменту освіти і науки Києва розпочали навчання з кризового втручання. Тренінг «Діяльність кризових інтервентів» проходить у Варшаві за сприяння місцевого Департаменту освіти.



Колеги з Варшави підготували для психологів насичену програму: теоретичні та практичні заняття, навчальні візити, обмін досвідом та культурні заходи.



Після завершення навчання фахівці надаватимуть психосоціальну підтримку дітям із високим рівнем симптомів стресу та травми, зможуть виявляти дітей групи ризику та дітей із найважчими симптомами, і направлятимуть їх до психотерапевтів поза шкільним середовищем.



Навчання шкільних психологів відбувається в межах проекту «Комплексна психосоціальна підтримка педагогів та підготовка кризових інтервентів для київських шкіл під час війни». Проект реалізовується ГО "Слова допомагають" та спеціалістами Центру психічного здоров'я НаУКМА за фінансової підтримки Plan International.

Польські колеги ділилися своїм досвідом роботи з психосоціальними травмами учасників освітнього процесу в кризових моментах, використовуючи методики та інструменти підготовки кризових інтервентів.



Учні, вчителі та сама школа переживають як кризові явища, так і несуть наслідки цих ситуацій. Це відбувається як щодо окремої людини, так і щодо цільових груп.



Навчання в Варшаві дало нам змогу чітко окреслити завдання, пов'язані з кризовим втручанням у школі, які ми звели до ряду заходів: координація діяльності, пов'язаної з психологічною допомогою та надання підтримки в цій сфері; перебування в постійному контакті з учасниками; звернення до відповідних закладів чи установ щодо можливої подальшої підтримки; моніторинг, і, звичайно, індивідуальна психологічна допомога в кризовій ситуації.



Тож психологи з пілотних шкіл Києва та керівництво [Департаменту освіти і науки Києва](#) завершили навчання за програмою підготовки кризових інтервентів у Варшаві. Це дуже важливий крок, адже тепер фахівці зможуть надавати психосоціальну підтримку дітям із високим рівнем симптомів стресу та травми, виявляти дітей групи ризику та дітей із найважчими симптомами, і направляти їх до психотерапевтів поза шкільним середовищем.



Що ми отримали? Підведемо підсумки: крутезну команду кризових інтервентів, спроможну надавати якісну психологічну допомогу в певних кризових ситуаціях, досвід колег Варшави, якісні інструменти та матеріали, а, головне, віру та впевненість у своїх силах. Окрема подяка [Департаменту освіти і науки Києва](#) **Фіданян Олені, Челомбійко Вікторії, Ткаченко Вікторії** та всій команді; Директорці Департаменту освіти і науки м. Варшава **Джоанні Господарчик**; науковому керівнику проекту **Людмилі Паращенко**; координаторам проекту Plan International Ukraine; координаторці проекту ГО «Слова допомагають» **Іванюк Ірині**; тренерам Центру психологічного здоров'я Національного університету «Києво-Могилянська академія» **Соловйовій Вікторії** та **Боженко Євгену** та всім причетним.

І, звісно ж, лише маленька частина слів подяки від нашої команди кризових інтервентів.

Безпечний
простір



Враження учасників
навчання за програмою
«Діяльність кризових
інтервентів»

За фінансової підтримки



Безмежна дяка усім організаторам, хто доклав зусиль до втілення в життя такого надважливого та масштабного проєкту. Це надзвичайно важливий крок у наше майбутнє і майбутнє наших дітей.

Велика подяка тренерам, які своєю складною працею надихають на особистий розвиток та бажання бути корисною своєму суспільству. Подяка колегам, які довели, що вони класна команда щирих та веселих дівчат, яка завжди прийде на допомогу.

Той досвід, який я отримала, надзвичайно важливий, адже він перевірений роками практики. Є над чим працювати та бажання розвиватися далі.

З повагою, Коновалова Світлана



Ми робимо все можливе, щоб навчити наших дітей плавати та і самим триматись на воді у стрімкій течії викликів сьогодення. Велика вдячність усім організаторам такого масштабного, корисного і надважливого проекту. Дякую Департаменту освіти і науки Київської міської державної адміністрації за можливість. Дякую координаторам, директорам, тренерам, учителям, усім, хто причетний, за новий досвід, знання, план дій, проникливі історії. Дякую членам колективу за підтримку, спілкування, турботу. З деякими уже будуємо спільні плани.

Везу глибинне бажання бути корисною суспільству та особистий супротив внутрішній невпевненості психолога, який працюватиме в ситуаціях, коли кожне слово, дія, може коштувати людині життя.

Зі своєї сторони, обіцяю докласти максимум зусиль для безпечного розвитку української дитини, адже ціна нашого «Сьогодні» дуже велика.

З великою повагою, Людмила Рахнянська



Я дуже вдячна організаторам та тренерам за наповнену, корисну та пізнавальну інформацію для мене. І теоретична, і практична частини були корисними для подальшої роботи. Також було цікаво слухати доповнення колег. Для себе я отримала нові техніки роботи кризового інтервента, отримала додаткові знання на що саме звернути увагу, якими методами користуватися.

Про деякі техніки я дізналася вперше, але взяла собі для подальшої роботи. Це дуже корисні знання і новий ресурс для планування і проведення роботи кризового інтервента.

Книш Світлана



У проекті мені дуже сподобались наші тренери з Польщі, які були завжди усміхнені, теплі та готові ділитись знаннями, і з ними хотілося ще більше навчатись, дізнаватись щось нове, задавати питання.

Сподобались перекладачі і кординатори проекту, у них завжди можна було запитати важливе і підійти по допомогу.

З проекту "Безпечний простір" я беру багато практичних вправ, деякі вправи я вже використала, створивши і провівши 3 групи з дітьми різного віку у школі.

Тепер, після тренінгу, я знаю, як реагувати у критичних ситуаціях, бо гарно потренувалась на вправах тренінгу.

Окрема вдячність організаторам і всім хто приймав участь в організації, за дуже гарну організацію і комфорт, який супроводжував навчання.

Отже дякую тренерам, директорам, вчителям і організаторам за чудову можливість, яка точно запам'ятається надовго.

Анна Остапенко



Дякую організаторам та всім дотичним за можливість взяти участь у навчанні за програмою “Діяльність кризових інтервентів”.

Отримала великий досвід завдяки практичним технікам; безпосередній участі у проживанні певних важких викликів; можливості взяти практичний досвід у фахівців; спостереженню за роботою спеціалістів.

Щира вдячність за щирість, відвертість, небайдужість та допомогу.

Маю надію на продовження навчання та приємного спілкування!

З повагою, Самофалова Людмила.



Я дякую за можливість переключитися та отримати новий досвід. Дякую департаменту освіти і науки міста Києва за довіру. Дякую польському народу за підтримку України в надважкі часи.

Досвід, який ми отримали від Варшавських колег, неоціненний. В Україні зараз ми стикаємося з гострими стресами, та і навіть після перемоги роботи в психологів стане тільки більше.

Служба кризових інтервентів Варшави надає чітку організовану підтримку освітнім закладам. Отримавши ваш досвід ми точно інтегруємо його до наших умов. Дякую колегам за щирість та відкритість, дякую за культурну програму.

Анастасія Шелест

