

Опис програми тренінгу для тренерів з превенції суїциду в громадах

Програму тренінгу розроблено українськими та норвезькими фахівцями та апробовано впродовж 2020 – 2022 рр. у межах реалізації програми «Health Cooperation with Ukraine» за підтримки Міністерства закордонних справ Норвегії та Міністерства охорони здоров'я Норвегії. Зміст програми тренінгу ґрунтується на кращих українських та зарубіжних практиках та результатах досліджень, а також є контекстуалізованим до українських умов.

Профілактика суїциду у громадах

Дата проведення: лютий, березень 2024 р.

Цільова група: фахівці у галузі охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки

Мета тренінгу: підвищення рівня знань, навичок, компетентностей слухачів курсу щодо практичних аспектів гейткіпінгу – надання первинної психосоціальної допомоги особам із ризиком скоєння самогубства.

В результаті проходження тренінгу учасники:

- будуть обізнані із поняттям гейткіпінгу і мережевою моделлю превенції суїцидів у громадах
- розумітимуть поширені «міфи» і упередження стосовно явища самогубства, матимуть продуктивні уявлення про феномен суїциду і превенцію суїцидів,
- знатимуть алгоритм дій гейткіпера на різних етапах інтервенції з попередження суїциду
- матимуть практичні навички проведення навчальних воркшопів для представників місцевих громад із підготовки гейткіперів.

Кількість учасників: 50 (25 осіб на один тренінг та 25 інших осіб на інший тренінг)

Тривалість: 1 тренінг розраховано на 5 днів (з 10.00 до 17.00), з перервами на каву та обід).

Місце проведення: м. Київ (точне місце проведення потребує уточнення)

Тренери:

Йохан Сіквеленд (Johan Sigveland), клінічний психолог, спеціалізація з психічних розладів дорослих, доктор філософії (PhD), спеціальний радник у Національному Інституті громадського здоров'я, дослідник Національного Центру досліджень і профілактики суїцидів та Університетської клініки Акерсхус (Норвегія)

Йоран М. Рорвік (Jorunn M. Rørvik), спеціальна радниця Департаменту досліджень та професійного розвитку Університетської клініки Акерсхус (Норвегія)

Віра Чернобровкіна, доктор психологічних наук, доцентка кафедри психології та педагогіки Національного університету «Києво-Могилянська академія», дослідниця, психологиня, психотерапевтка, супервізорка СЕТА, тренерка Центру психічного здоров'я НаУКМА

Вікторія Соловійова, психологиня, психотерапевтка, консультантка та супервізорка СЕТА, системна сімейна психотерапевтка, EMDR-терапевтка, тренерка з превенції суїциду та кризового менеджменту в громаді, фахівчиня Центру психічного здоров'я НаУКМА

Олександра Бурлаченко, психологиня, психотерапевтка, тренерка з превенції суїциду, фахівчиня Центру психічного здоров'я НаУКМА

Юлія Загарницька, психологиня, психотерапевтка, консультантка та супервізорка СЕТА, тренерка з превенції суїциду, фахівчиня Центру психічного здоров'я НаУКМА

Особливості: тренінг максимально спрямований на розвиток практичних навичок попередження скоєння суїцидів серед осіб у групі ризику на рівні громади та навичок навчання гейткіперів, використовуються відповідні відеоматеріали та імітаційні вправи. Всім учасникам тренінгу після його проходження (мінімум до серпня 2024 р.) буде забезпечено **супервізійну підтримку** (1 раз в місяць для кожної підгрупи з 10-15 осіб), методологічну підтримку у підготовці і проведенні тренінгів на регіональному рівні та інформаційно-методичну підтримку у вигляді вебінарів за участі іноземних й українських експертів (кожні 1,5 місяці за запитом учасників)

Зміст програми тренінгу:

- проблема суїцидів в Україні; гейткіпінг як модель превенції суїциду у громаді
- міфи і факти про суїцид
- фактори ризику і захисту, насторожувальні ознаки
- аналіз кейсів
- алгоритм дій гейткіпера
- відпрацювання навички постановки прямих запитань
- ресурси додаткової допомоги в суїцидальній кризі; перенаправлення

Фінансування: за рахунок проектних коштів. Покривається проїзд, проживання, харчування учасників під час проведення тренінгу, друк сертифікатів про участь, витрати на друк матеріалів, оренда приміщення, а також супервізійна підтримка учасників експертами проекту.

Після завершення тренінгу учасникам видається сертифікат про участь, а після успішного проходження всієї навчальної програми – міжнародні сертифікати тренера-експерта з правом проводити тренінги на регіональному рівні.